

PRESSEMITTEILUNG - 248 -

Datum 01.09.2020

Hatha – Yoga mit der KVHS Kurzfristig sind noch Plätze frei

Es ist nie zu spät die positive Wirkung von Yoga für die eigene Gesunderhaltung zu nutzen. Eine ausgewogene Asanasreihe (Körperstellungen), Atemübungen und Meditation können in diesem Kurs erlernt werden. Sie werden nach einiger Zeit der Yoga-Praxis, Dinge tun können, die Sie nie für möglich gehalten haben.

Perleberg: 09.09.2020 bis 02.12.2020 16:45 – 17:45 Uhr, jeweils Mittwoch

Anmeldungen bitte unter:
KVHS Prignitz, Geschäftsstelle Perleberg, Tel. 03876/713754, 03876/713753
oder kvhs@lkprignitz.de