

PRESSEMITTEILUNG - 53 -

Datum 09.03.2020

Noch freie Plätze für Kurse an der KVHS Tanzen und Körperarbeit für Frauen

In dem Kurs werden Übungen vermittelt, die den Körper energetisieren und entspannen. Erlernen Sie kleine einfache Schrittfolgen zu tanzen und sich ganz frei zu bewegen. Dabei kommen Elemente aus verschiedenen Tanz-Bereichen und der Körperarbeit, sowie vielfältige Musik zum Einsatz.

Pritzwalk: 01.04.2020 bis 17.06.2020 18:30 Uhr – 20:00 Uhr jeweils Mittwoch

Kreatives Nähen und Schneiden - Für Fortgeschrittene

Nutzen Sie die eigene Nähmaschine um mit Kreativität, edlen Stoffen und schönen Accessoires, Neues und Schönes selbst zu erschaffen. Jeder kann den Kurs besuchen und erfolgreich abschließen.

Perleberg: 24.04.2020 bis 12.06.2020 15.00 Uhr – 17.15 Uhr jeweils Freitag

Anmeldungen bitte unter:

KVHS Prignitz, Geschäftsstelle Perleberg, Tel. 03876/713126

Geschäftsstelle Pritzwalk, Tel. 03395/700746

oder kvhs@lkprignitz.de