

auch für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Pilates trainiert den Körper in seiner Gesamtheit und beansprucht alle Muskeln gleichmäßig. Durch Pilates lernt man seinen Körper neu kennen und schärft das Bewusstsein, mit diesem Körper achtsam umzugehen.

Termine: 05.09.2022 – 12.12.2022 (Mo) in Wittenberge 18:30 – 19:30 Uhr
 06.09.2022 – 06.12.2022 (Di) in Perleberg 18:00 – 19:00 Uhr
 07.09.2022 – 07.12.2022 (Mi) in Wittenberge 19:45 – 20:45 Uhr

Sprachen:

Englisch Stufe A1 – Einen schönen Urlaub...

Einen schönen Urlaub können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. Anhand von praxisorientierten Übungsformen werden Sie für typische Urlaubssituationen (am Flughafen, im Hotel, Kontaktaufnahme, Einkaufen) fit gemacht.

Sie erlernen das entsprechende Reisevokabular, sprachliche Wendungen und die Grammatik, die nötig sind, um sich in Urlaubsländern sicher zu bewegen.

Termine: 07.09.2022 – 07.12.2022 (Mi) in Pritzwalk 09:00 – 10:30 Uhr

Englisch - Grundkurs I/3 (A1)

Folgekurs von Grundkurs I/2 (A1) oder für Teilnehmer/innen mit entsprechenden Englischkenntnissen

Termine: 07.09.2022 – 07.12.2022 (Mi) in Pritzwalk 10:45 – 12:15 Uhr

Englisch - Grundkurs II/1 (A1)

Folgekurs von Grundkurs I/4 (A1) oder für Teilnehmer/innen mit entsprechenden Englischkenntnissen

Termine: 05.09.2022 – 12.12.2022 (Mo) in Perleberg 17:00 – 18:30 Uhr

Englisch - Grundkurs I/4 (A2)

Folgekurs von Grundkurs I/3 (A2) oder für Teilnehmer/innen mit entsprechenden Englischkenntnissen

Termine: 05.09.2022 – 12.12.2022 (Mo) in Perleberg 18:45 – 20:15 Uhr

Englisch - Grundkurs II/1 (C1)

Festiger und aufbauender Folgekurs von Englisch-Grundkurs I/4 (C1) und für Teilnehmer/innen mit entsprechenden Englischkenntnissen

Termine: 05.09.2022 – 05.12.2022 (Mo) in Pritzwalk 19:00 – 20:30 Uhr

Beruf:

Einführung in die Arbeit am Laptop - für Anfänger

Der Kurs wendet sich an Interessenten, die erstmals mit dem Laptop arbeiten wollen.

Neben dem Aufbau und den Grundlagen der Bedienung und der Tabellenkalkulation werden auch das Schreiben von Briefen und das Speichern von Dateien vermittelt. Außerdem werden erste Schritte im Internet getätigt.

Termine: 03.09.2022 – 22.10.2022 (Sa) in Perleberg 14:00 – 17:15 Uhr

Weitere Lehrgangsangebote der Kreisvolkshochschule Prignitz finden Sie auf der Internetseite der KVHS Prignitz unter: www.landkreis-prignitz.de.

Bei Interesse an Kursen oder Rückfragen erreichen Sie die Mitarbeiterinnen der KVHS Prignitz unter Tel. 03876/713754 oder 03876/713126. Sie können auch gerne eine E-Mail an kvhs@lkprignitz.de senden.